



Состав:

(на 2 порции)

3 моркови среднего размера

2-3 ст.л. майонеза

30г сыра твердых сортов

соль

черный молотый перец

Рецепт салата из моркови:

Морковь очистить, промыть и натереть на терке (на средней или крупной терке). Сыр натереть на терке. Все смешать, посолить, добавить черный молотый перец по вкусу. Салат заправить майонезом.

Приятного аппетита!

Примечание:

Этот салат из моркови очень прост в приготовлении и не занимает много времени. Видимо поэтому его так любят готовить многие хозяйки.

Иногда в него добавляют кедровые или мелко порезанные грецкие орехи. Это придает салату особую пикантность. Салат также можно сделать и без сыра.