

Состав:

2 помидора среднего размера

2 огурца

1 болгарский перец

1/4 луковицы репчатого лука

3-4 веточки укропа

соль, перец черный молотый

Заправка

Оливковое масло

Рецепт салата из помидоров, огурцов и болгарского перца:

Помидоры, огурцы и болгарский перец промыть. Помидоры нарезать дольками, огурцы - кружочками. У болгарского перца удалить сердцевину с семенами. Перец нарезать некрупной соломкой.

Репчатый лук очистить, промыть и нарезать полукольцами. Укроп промыть, обсушить и мелко покрошить.

Все перемешать, посолить, немного поперчить и заправить оливковым маслом.

Приятного аппетита!