

□

### Состав:

□

2 болгарских перца (красный и зеленый)

1 помидор

1 огурец

50г зеленого лука

10г зелени петрушки

10г укропа

соль, перец черный молотый

### **Заправка:**

Сметана

□

### **Рецепт красно-зеленого салата:**

□

Перец нарезать соломкой, огурцы нарезать кружочками, помидоры - небольшими дольками.

Укроп, петрушку мелко порезать, посолить и поперчить.

Все перемешать и заправить сметаной. Добавить соль по вкусу.

Приятного аппетита!