

Состав:

1 хурма

80-100 г салатного микса (обязательно с рукколой)

10-12 помидоров черри

¼ репчатого лука

Для заправки:

1-2 ч.л. свежевыжатого лимонного сока

2 ст.л. оливкового масла Extra Virgin

соль

черный молотый перец

Рецепт салата с хурмой и помидорами черри:

Овощи и салатный микс промыть и обсушить. Хурму нарезать тонкими ломтиками. Помидоры черри разрезать пополам. Репчатый лук нарезать тонкими полукольцами.

Для приготовления заправки смешать свежевыжатый лимонный сок с солью и черным молотым перцем (желательно – свежемолотым перцем), добавить оливковое масло, перемешать.

Все компоненты салата смешать и заправить приготовленной смесью.

Приятного аппетита!