Состав:

2 стебля сельдерея

1 некрупный болгарский перец

1/2 кислого яблока (например, сорт Семеренко)

1 ст. ложка молотых грецких орехов

1/3 луковицы репчатого лука

соль

перец черный молотый

Заправка:

Оливковое масло

Рецепт салата с сельдереем, яблоками и болгарским перцем:

Сельдерей, яблоко и болгарский перец промыть и обсушить.

Каждый стебель сельдерея разрезать вдоль и нарезать мелкими ломтиками толщиной 2-3 мм. Яблоко очистить от кожуры и нарезать некрупными кусочками по размеру и форме похожими на нарезку сельдерея. Из болгарского перца удалить сердцевину с семенами. Сам перец нарезать некрупными кубиками. Лук репчатый очистить, промыть и мелко нарезать.

Все перемешать, посолить, немного поперчить, добавить молотые грецкие орехи и заправить оливковым маслом.

Приятного аппетита!