Состав:

(на 2 порции)

7-8 киви

100 г свежезамороженной вишни (без косточек)

1 банан

Рецепт смузи из сока киви с вишней и бананом:

Киви и банан промыть, очистить от кожуры. Из киви выдавить сок при помощи соковыжималки. Банан порезать на несколько частей.

В блендере измельчить замороженную вишню, добавить банан и выжатый сок киви. Все тщательно смешать.

Разлить по стаканам. Подавать сразу.

Приятного аппетита!