



Состав:

(для приготовления 1 л напитка)

4 лимона среднего размера

100-120 г сахара

½ пучка мяты

лед (эквивалент 0,7-0,8 л воды)

Рецепт домашнего лимонада:

Лимоны промыть, разрезать пополам и выжать сок с мякотью (при помощи соковыжималки для цитрусовых, либо вручную, с применением столовой ложки). В результате получится примерно 250 – 300 мл сока. В лимонный сок добавить сахар и размешать, затем добавить колотый лед до верха кувшина.

Мату промыть, обсушить, удалить жесткие стебли, добавить в лимонад и перемешать.

Этот рецепт домашнего лимонада из лимонов превосходно освежает в летнюю жару и, безусловно, порадует вас и ваших близких, особенно ваших деток.

Приятного аппетита!