



Состав:

на 2 порции

2 спелых банана

200 г молока

150 г сливочного мороженого

1 ч.л. сахарной пудры с ванилью

Рецепт молочного коктейля «Банановая фантазия»:

Бананы очистить от кожуры, крупно нарезать и измельчить до состояния пюре с помощью блендера.

Сюда же добавить молоко, мороженое, ванильную сахарную пудру. Все тщательно взбить в блендере.

Разлить коктейль по бокалам. Подавать молочный коктейль охлажденным.

Приятного аппетита!